

## Kontemplation am Dienstagabend

Wer Gott findet, der gelangt auch zu sich selbst und zu dem Quell des ewigen Lebens, der in seinem Innersten auf ihn wartet. (Edith Stein)

Das kontemplative Schweigen erschließt die Fülle des Augenblicks und kann helfen, die Gegenwart Gottes und sein Wirken in uns achtsam und liebevoll wahrzunehmen. Im einfachen Dasein und in der Ausrichtung auf Jesus Christus wahrnehmen, was sich in der Stille zeigt und dem inneren Klang des Gebetes lauschen.

Körperwahrnehmung im Klang und Ankommen im inneren Raum der Stille  
Geistlicher Impuls • Sitzen und Gehen in der Stille (2 x 25 Minuten)  
Abschließendes Gebet und Segen

### Im Raum der Stille im Gemeindezentrum

St. Johann Baptist, Kirchplatz / Gebäude rechts vor der Kirche  
51427 Bergisch Gladbach (Refrath)

**14-täglich dienstags**

**19:15 – 21:00 h**

**Termine:**

**09.01. – 23.01. – 06.02. – 20.02. – 06.03.**

**20.03. – 10.04. – 24.04. – 08.05. – 29.05.**

**12.06. – 26.06. – 10.07.2018**

Bei Bedarf bitte mitbringen:

Warme Socken, leichte Decke, kleines Kissen

**Wer zum ersten Mal teilnehmen möchte,  
nimmt bitte vorher Kontakt auf.**

**Danach ist keine Anmeldung mehr erforderlich.**



Leitung und Kontakt: Christine Ockenfels

02204 – 96 41 188 / [kontemplation-am-dienstag@t-online.de](mailto:kontemplation-am-dienstag@t-online.de)