



Kehr aus – kehr ein

Exerziten im Alltag
in Köln-Ehrenfeld
31. März bis 5. April 2019

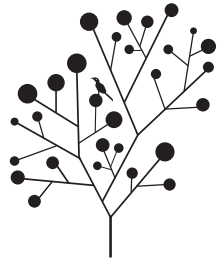
Beginn So 31.3. 17 Uhr im Forum am Geisselmarkt.
Kennenlernrunde mit symbolischem Gegenstand.
Mo–Fr je 6:30 –7 Uhr Frühimpuls in der Marktkapelle.
Abends 20 Uhr gemeinsamer Tagesabschluss.
Außer am Freitag, da Abschlussbeginn mit Bußandacht.



„Kehr aus – kehr ein“

Exerzitien im Alltag in Köln-Ehrenfeld

31. März bis 5. April 2019



Wir wollen Frühjahrsputz halten – und möchten alle dazu einladen, die gerne mit uns den Speicher aufräumen möchten! Entrümpeln, aufräumen, auskehren – wir wollen Platz schaffen für neue Gedanken, für Zeit, die so rar geworden ist, und auch für Menschen, die wir sonst gar nicht kennenlernen würden. Wir wollen uns in der Fastenzeit neu ausrichten und eine Zäsur im Alltag schaffen, uns auf uns selbst besinnen. Innehalten. Einkehren.

Wir wollen uns in dieser Woche fragen, wie die Gesellschaft und wir persönlich mit Themen wie Versuchung, Barmherzigkeit, Angst, Schmerz und Leid umgehen. Dabei soll es uns gelingen, aus unseren Sorgen heraus durch unseren Glauben neue Freiheit zu finden.

In der Exerzitien-Woche beginnen wir am 31.3. um 17 Uhr im FORUM-Café am Geisselmarkt – wir stellen uns vor und stimmen uns ein. Jeder ist eingeladen, dazu einen symbolischen Gegenstand mitzubringen, mit dem er sich der Runde vorstellt. Vom 1.4. (Montag) bis zum 5.4. (Freitag) soll jeder Tag vor Berufsbeginn mit einem gemeinsamen, kurzen Morgenimpuls in der Kapelle beginnen. Abends setzen wir uns zusammen, um über unsere Gedanken des Tages zu reden, sie zu bündeln und das für uns Wichtige herauszufiltern.

