



FFTW Familien-Ferien-Trägerwerk e.V.

PROGRAMM 2023



Urlaub für die
ganze Familie

FREIZEIT AKTIV

Mit Angeboten für Alleinerziehende



kardinal schulte haus



maternushaus



haus marienhof



Arche Noah Marienberge
Naturnahes Familienferien- und Tagungshaus

Als Familien-Ferien-Trägerwerk e.V. bieten wir Ihnen in unseren familienfreundlichen Häusern

- vor den Toren Kölns – **Kardinal Schulte Haus**
- zwischen Siegerland und Westerwald – **Arche Noah Marienberge**
- Am Fuß des Ölbergs im Siebengebirge – **Haus Marienhof**
- im Herzen Kölns – **Maternushaus**

einen ausgesprochen guten Service und eine attraktive Möglichkeit zur Erholung, Entspannung und gemeinsame Zeit für die Familie. Entdecken Sie mit Ihrer Familie die vielen Möglichkeiten für einen entspannten, dennoch abwechslungsreichen Familienurlaub in Köln oder in Marienberge. Unsere Urlaubsangebote orientieren sich an den speziellen Bedürfnissen von Familien. Wir wollen Ihnen dabei viele schöne gemeinsame Erlebnisse mit Ihren Kindern ermöglichen, Ihnen aber auch Zeit und Raum für sich geben. Sie als Eltern können unbekümmert die Urlaubstage nach Ihren Wünschen frei gestalten, die vielseitigen Angebote in den Häusern nutzen, Ausflüge in die wunderschöne Umgebung unternehmen und das reichhaltige Kulturangebot im Umfeld besuchen. Ihre Kinder werden liebevoll und umfassend betreut. Fantasie statt Animation und Selbsterleben statt Konsumieren sind dabei unsere Leitgedanken für eine Kinderbetreuung mit viel Spiel und Spaß. Neben unseren Familienangeboten bieten wir Ihnen auch besondere Angebote für Alleinerziehende, aber auch für Paare wie z.B. unsere Stressabbau Seminare mit und ohne Kinder. Zum anderen haben wir ein ausgefallenes Aktivprogramm für Erwachsene in den besten Jahren – „60 drunter und drüber“ sowie unsere Entspannungswochenenden für Frauen oder Paare.

Durchblättern lohnt sich.



- Unsere Angebote im Überblick
- Kardinal Schulte Haus – die Tore vor Köln
- Arche Noah – zwischen Siegerland und Westerwald
- Haus Marienhof – am Fuß des Ölbergs im Siebengebirge
- Maternushaus Köln – Oase der Stille im Herzen von Köln
- Ferienhelfer/-innen gesucht
- Familien helfen Familien – FFTW Mitgliedschaft

Inhalt

KARDINAL SCHULTE HAUS DIE TORE VOR KÖLN

Im Bergisch Gladbacher Stadtteil Bensberg, malerisch auf einer Anhöhe in einer großzügigen, parkähnlichen Anlage und dennoch zentral in nur 1 km Entfernung zur Autobahn A4, befindet sich das **Kardinal Schulte Haus**. Willkommen in Ihrer Unterkunft mit Herz! In Trägerschaft des Erzbistums Köln liegt die besondere Kompetenz unseres Hauses in der Vielseitigkeit. Das Kardinal Schulte Haus empfiehlt sich zu allen Jahreszeiten für einen Kurzurlaub und ist idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren durch das Bergische Land und die Kölner Bucht.



Ausstattung

158 Einzel- und Doppelzimmer, alle mit Dusche/WC, TV, Zimmersafe, WLAN, Telefon und großzügige Ablagemöglichkeiten. Fitnessraum, Freizeitraum mit Tischtennisplatte, Bastelraum, Kegelbahn. Auf dem Gelände befindet sich ein Spielplatz, eine Spielwiese sowie ein weitläufiger Park.

Ausflugsziele

Freibad Milchborntal (3,5km), Kölner Zoo (11km), Wald- und Obstmuseum Gut Leidenhausen (7km), UNESCO Weltkulturerbe Kölner Dom (11km), Schiffsfahrten auf dem Rhein (13km), Schokoladenmuseum Köln (13km) sowie unzählige Schlösser, Burgen, (kindergerechte) Museen und Ausflugsziele in Köln, Kölner Umland und im Bergischen Land.



ARCHE NOAH MARIENBERGE WESTERWALD ERLEBEN

Wer will nicht mal auf einem Esel reiten, mit Ziegen spazieren gehen, im glasklaren Bach planschen oder wilde, wagemutige Abenteuer im Wald überstehen? Auch 2023 werden wieder tolle Familienfreizeiten mit viel, viel Spaß in unserem Haus stattfinden!

In den Sommerferien bieten wir eine Menge Spaß und Abwechslung:

Für Kinder von 3 bis 14 Jahren gibt es ein spannendes Programm. Auch die Eltern können aus einer Vielfalt von Angeboten auswählen. Damit auch die Gemeinsamkeit nicht zu kurz kommt, organisieren wir für die ganze Familie Ausflüge, Geländespiele, Lagerfeuer,

einen Waldtag und vieles mehr.



Die Oster- und Herbstfreizeit sind etwas kleiner als unsere Sommerfreizeiten. Nichts desto trotz wird hier jeder auf seine Kosten kommen, der die Natur liebt und gerne Zeit mit seiner Familie verbringt.

Albert-Schmidt-Weg 1 | 57581 Katzwinkel (Sieg)
Telefon: 02742 6029 | Ansprechpartner: Herr Rieth

MATERNUSHAUS OASE DER STILLE IM HERZEN DER STADT KÖLN

Auszeit vom Alltag, ohne Eile und Hektik den Tag genießen, sich im Herzen der Stadt Köln beeindrucken und inspirieren lassen, dazu laden wir alle Familien in unser historisches Haus ein.



Somit möchten wir auch Sie mit offenen Armen empfangen und Ihnen Raum für gemeinschaftlich-familiäre Momente ermöglichen, Ihnen aber auch eine Oase für ganz persönliche Aktivitäten bieten. Erkunden Sie die Domstadt Köln mit den kleinen Gassen der Altstadt, dem berühmten Kölner Dom, einem Besuch im Schokoladenmuseum oder bei einer Schifffahrt über den Rhein mit Blick auf Köln. Nutzen Sie gerne für Ihre geistliche Entspannungspause unsere Marienkapelle

Ausstattung

Unser Haus verfügt über 63 oder eingerichtete Zimmer. Mit 13 Einzelzimmern und 50 Doppelzimmern, stehen insgesamt 113 Betten zur Verfügung. Zwei der Einzelzimmer sind behindertengerecht eingerichtet. Die Zimmer sind klimatisiert und verfügen über gratis W-LAN. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Selbstwähltelefon, Radiowecker und Kabel-TV ausgestattet und bieten somit die notwendige Atmosphäre zur Entspannung. Die Fenster sind schallsoliert und gewährleisten auch im Stadtzentrum von Köln eine störungsfreie Nachtruhe.



Kardinal-Frings-Straße 1 | 50668 Köln
Telefon: 0221 1631-0 | Ansprechpartnerin: Frau Vetter

HAUS MARIENHOF DER NATUR SO NAH

Das Haus Marienhof befindet sich in Königswinter inmitten einer **Grünanlage** am Fuße des Ölbergs. Das Siebengebirge als größtes **Naturschutzgebiet** Nordrhein-Westfalens bietet sich für erholsamste Ausflüge in die Natur an.



Das Haus verfügt über insgesamt **42 Gästezimmer**. Davon stehen 3 Doppelzimmer und 39 Einzel-/Twinzimmer zur Verfügung. Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon ausgestattet und können als Einzel-, Zweibett- oder Mehrbettzimmer gebucht werden. Die zweckmäßig eingerichteten Zimmer mit ihren großen Fensterflächen lassen den

Blick Ihrer Gäste über die **wunderschöne Landschaft** schweifen.

Durch die Lage inmitten des **Naturparks Siebengebirge** lässt sich nicht nur konzentriert arbeiten, hier können Sie auch in Ruhe ausspannen.



UNSERE ANGEBOTE IM KARDINAL-SCHULTE-HAUS

Frühlingserwachen an Ostern

Auf den Spuren der ersten Frühlingsboten oder doch die letzten Spuren des Winters verabschieden? Wir erkunden die wundervolle Natur des Bergischen Landes und haben noch Zeit für Kreativität und Entspannung.



**Termine & Preise
auf der Folgeseite**

„Oma und Opa sind die Besten!“

Unser beliebtes Angebot für alle Generationen! Unser stets individuell erstelltes Rahmenprogramm bieten Ihnen unvergessliche Tage. Buchen Sie eine Massage zum Entspannen oder erkunden Sie die Wälder rund ums Haus. Natürlich kommen gemeinsame Aktionen mit den Enkeln nicht zu kurz.

Sommerferienspaß

Der Ferienspaß für die ganze Familie – hier kommt jeder auf seine Kosten! Zeit für Kreativität, Natur, Spiel und Sport oder auch mal zum Entspannen. Abenteuer erleben mit gleichaltrigen, Zeit zu Zweit und gemeinschaftliche Erlebnisse für die ganze Familie. Ob eine oder gleich zwei Wochen – hier finden Sie alles was eine Sommerfreizeit ausmacht.

Sommerferienspaß für Alleinerziehende

Wir bieten Ihnen die Unterstützung, die im Alltag manchmal zu kurz kommt. Hier haben Sie Zeit für sich, um neue Kraft zu tanken, aber auch Zeit mit Ihren Kindern, voller Spaß - ohne die alltäglichen Sorgen. Ein buntes, abwechslungsreiches Programm, auch schon für die ganz Kleinen. Lassen Sie sich verwöhnen während die Kinder in den altersgerechten Kindergruppen betreut werden und genießen Sie einfach einmal die Ruhe die sonst im Alltag zu kurz kommt.

Jahr ein – Jahr aus!

Nach besinnlichen, aber oft nicht ganz stressfreien Weihnachtstagen im Kreis der Familie, können Sie die Tage bei uns nutzen, um neue Kraft für das bevorstehende Jahr 2023 zu schöpfen. Lassen Sie das alte Jahr genussvoll ausklingen und starten Sie mit uns gemeinsam in das neue Jahr. Ausgedehnte Winterspaziergänge, und die behagliche Atmosphäre des Hauses schaffen eine wohlige Verschnaufpause vom Alltag. Der Silvesterabend ist der krönende Abschluss dieser Kurzfreizeit.



Angebot	Datum	Tage
Maternushaus Köln		
Erwachsenenfreizeit mit Kirsten Merkelbach*	14.05.23 - 20.05.23	6
	03.09.23 - 09.09.23	6
	10.12.23 - 16.12.23	6

* Mindestteilnehmerzahl: 10

Marienhof Königswinter		
paarlife-Seminare mit Holger Böhm*	14.04.23 - 16.04.23	2
	30.06.23 - 02.07.23	2
	06.10.23 - 08.10.23	2
	04.11.23 - 05.11.23	1

* Mindestteilnehmerzahl: 2 Paare mit oder ohne Kinder

Kardinal-Schulte-Haus		
Osterferien 1*	02.04.23 - 09.04.23	7
Osterferien 2*	09.04.23 - 16.04.23	7
Oma und Opa sind Besten*	22.06.23 - 29.06.23	7
Sommerfreizeit 1*	02.07.23 - 09.07.23	7
Sommerfreizeit 2*	09.07.23 - 16.07.23	7
Alleinerziehende*	16.07.23 - 23.07.23	7
Sommerfreizeit 3*	23.07.23 - 30.07.23	7
Silvesterfreizeit*	27.12.23 - 02.01.24	6
Silvester für Alleinerziehende*	27.12.23 - 02.01.24	6

* Mindestteilnehmerzahl: 35

Arche Noah, Marienberge		
Familienchorwoche*	02.10.23 - 07.10.23	5
Herbstfreizeit Fit in den Winter*	07.10.23 - 13.10.23	6

* Mindestteilnehmerzahl: 35

Erwachsene/ Kinder ab 16	Kinder 11 - 15 J.	Kinder 4 - 10 J.	Kinder bis 3 J.	EZ- Zuschlag
480	-	-	-	60
480	-	-	-	60
480	-	-	-	60

270	100	86	48	20
270	100	86	48	20
270	100	86	48	20
135	50	43	24	20

490	322	301	168	70
490	322	301	168	70
490	322	301	168	70
490	322	301	168	70
490	322	301	168	70
490	322	301	168	70
490	322	301	168	70
420	276	258	144	60
378	240	228	144	60

320	240	210	120	50
384	288	252	144	60

In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Das Familien-Ferien-Trägerwerk e.V. behält sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.



„Stella Maris“ neuer Träger:
Kolpingwerk Deutschland e.V.

Alle Angebote online unter www.stellamaris-fftw.de

UNSERE ANGEBOTE IM HAUS MARIENHOF IN KÖNIGSWINTER



„Paarlife“ – Seminare | Stressabbau in der Partnerschaft

In angeleiteten und persönlich betreuten Paar-Übungen werden Kommunikation, Problemlösung und partnerschaftliche Unterstützung trainiert. Dieser Kurs richtet sich sowohl an junge Paare, die sich auf ihr Zusammenleben vorbereiten möchten, als auch an Paare in mehrjähriger Partnerschaft, die an Ihrer Beziehung arbeiten möchten. Zu allen Trainingszeiten werden die Kinder betreut. (Weitere inhaltliche Informationen erhalten Sie hier: www.paarlife.de)

ARCHE NOAH IN MARIENBERGE

Familien-Chorwoche

Gemeinsames singen, musizieren und beten. Wir laden alle Familien, die Freude am Singen in Chören haben, ein, diese Herbstferienwoche mit uns zu verbringen. Die Kinder können in zahlreichen Workshops zu einem gelungenen Abschlussabend beitragen.



**Termine & Preise
auf der Vorseite**

Fit und gesund in den Winter

„Fit & Gesund in den Winter“ lautet das Motto in dieser Woche. Pövern Sie sich mal so richtig aus. Ob Body Shape, Outdoor Training oder Aqua-Fitness, ob Wanderungen oder Fahrradtouren – Sport steht auf unserem Programm. Doch es geht auch ruhiger. Massagen, PME oder Ruhe-Übungen gehören genauso zu unseren Aktivitäten. Zeit für Erholung mit der Familie oder gemeinsame Aktivitäten bleibt selbstverständlich auch.

MATERNUSHAUS IN KÖLN

„Köln erleben - 60 drunter und drüber“

Gemeinsam in einer kleinen Gruppe warten entspannende, sportliche und gesellige Angebote auf Sie. Natürlich bleibt auch genug Zeit für gemeinsame Gespräche, Spaziergänge oder um einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

Eine Führung durch das alte Köln mit dem Nachtwächter, der Kölner Dom und das römische Köln oder gar eine geführte E-Bike-Tour bringen Ihnen Köln näher. Dabei finden Sie sich in guter Gesellschaft mit Gleichgesinnten!

UNSER BETREUER-TEAM

Unsere fleißigen Ferienhelfer/innen waren auch dieses Jahr wieder mit Elan und Spaß dabei und haben über alle Freizeiten im Sommer vergnügt auf die Kleinen und Großen aufgepasst. Ideenvielfalt und Spaß am Umgang mit den Kleinen, dadurch zeichnet sich das Team des FFTW aus.



Mach mit!

FREIZEITHELFER/INNEN GESUCHT!

Wir suchen PraktikanteInnen oder FerienhelferInnen für die Kinder- und Jugendbetreuung in unseren Familien-Freizeiten als Honorarkräfte.

Wenn Du ...

- mindestens 16 Jahre alt bist,
- Freude am Umgang mit Kindern hast,
- verantwortungsbewusst und engagiert bist,
- Teamfähigkeit besitzt,
- kreativ und organisationsfähig bist und
- Zeit für die Vorbereitungen der Freizeit mitbringst, dann bist Du bei uns richtig!

Tel.: 02204 58602-0 | betreuung@fftw.de

Familien helfen Familien

DIE FFTW MITGLIEDSCHAFT

Das FFTW ist ein eigenständiger Mitgliederverein zur Einrichtung eines Sozialfonds für Familien, deren Lebenssituation sich zum Beispiel durch Schicksalsschläge dramatisch verschlechtert hat und jene, die wirtschaftlich besonders schwach sind. Solche Familien sind oftmals nicht in der Lage, die finanziellen Mittel für eine dringend erforderliche Erholung aufzubringen, die sie zur Bewältigung Ihres Alltags benötigen.

Dank des FFTW-Sozialfonds können Sie und wir diesen Familien helfen, den Eltern eine Zeit der Erholung und Entspannung bieten sowie den Kindern eine Abwechslung vom Alltag ermöglichen.

Helfen Sie mit einem Jahresbeitrag ab 25,00 € diese Familien zu unterstützen. Gerne senden wir Ihnen eine Beitrittserklärung zu.

Geschäftsführer:

Herr Wilfried Rodenbach | Tel.: 02204 58602-10

E-Mail: info@fftw.de

Quellen: FFTW, Erzbistum Köln, oneinchpunch/Shutterstock, Wirestock/FreePik.com, yanadjana/FreePik.com



FFTW Familien-Ferien-Trägerwerk e.V.

Overather Str. 51 – 53 | 51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204 58602-0 | E-Mail: info@fftw.de

www.fftw.de

 **kardinal schulte haus**

 **maternus haus**

 **haus marienhof**


Arche Noah Marienberge
Naturnahes Familienferien- und Tagungshaus